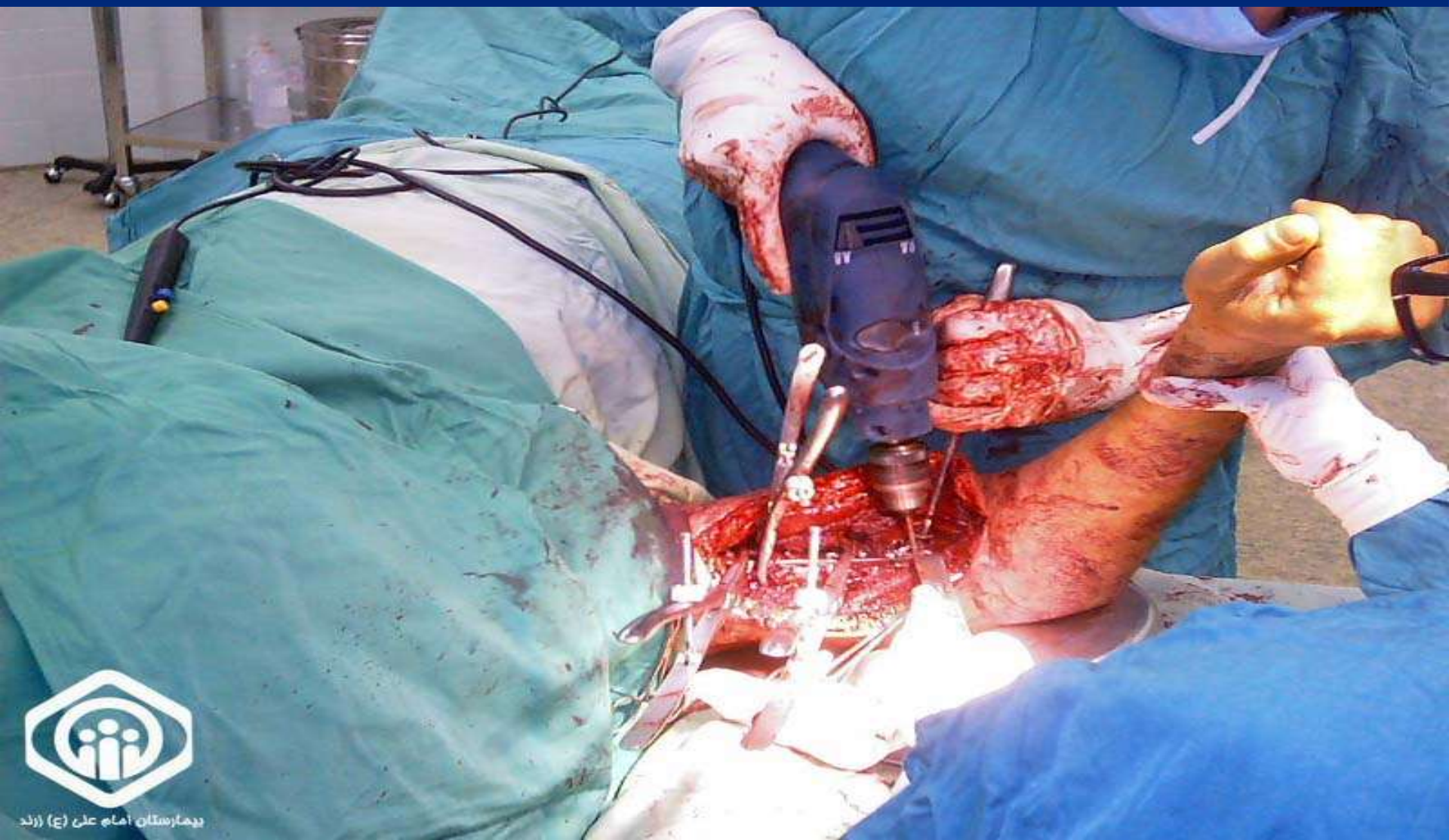


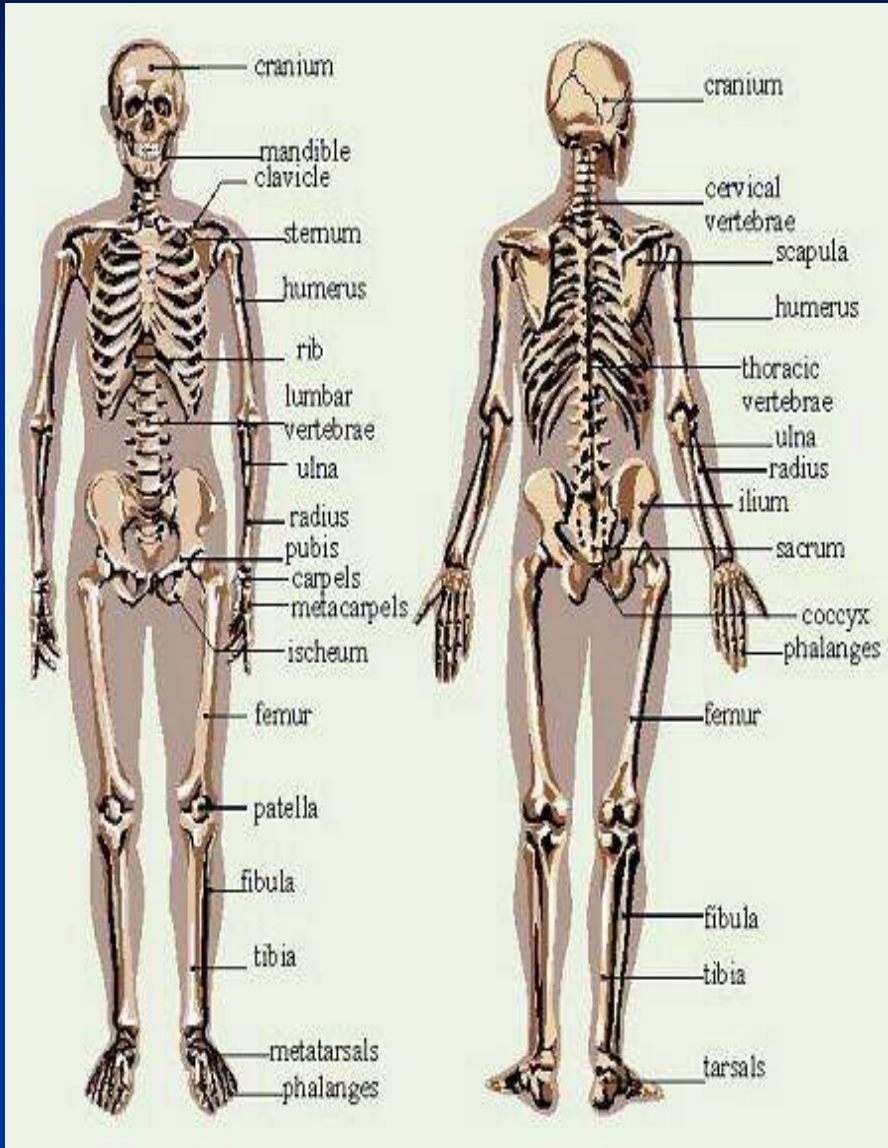




# شکستگی و آتل بندی



# دستگاه اسکلتی



■ دستگاه اسکلتی به دو بخش دستگاه اسکلتی فوقانی شامل شانه ، بازو ، ساعد ، کف دست و انگشتان دست و دستگاه اسکلتی تحتانی شامل لگن ، ران ، ساق پا ، کف پا و انگشتان پا تقسیم می گردد :

■ استخوانها (اسکلت بندی) شامل انواع زیر می باشد :

■ الف) استخوانهای پهن مانند استخوان جمجمه ، لگن و یا جناغ سینه

■ ب) استخوانهای دراز مانند استخوانهای بلند دست و پا

■ ج) استخوانهای کوتاه مانند استخوان انگشتان و کف دست و پا

# وظایف دستگاه اسکلتی

- الف) ساختن شکل بدن
- ب) برقراری وضعیت عمودی
- ج) حفاظت از دستگاههای حیاتی و داخلی بدن
- هـ) ساختن سلول های خونی در بدن
- و) ذخیره کردن مواد معدنی و الکترولیت های مهم بدن



## • تعریف شکستگی :

به از بین رفتن پیوستگی و تداوم استخوانهای بدن شکستگی گویند.

### ■ علل شکستگی :

الف) ضربات مستقیم

ب) ضربات غیر مستقیم

ج) انقباض ناگهانی و سریع عضله

د) وجود برخی از بیماریها

# انواع شکستگی:

## ■ الف) شکستگی بسته :

در این نوع شکستگی پوست ناحیه صدمه دیده سالم است



## ■ ب) شکستگی باز:

در این نوع شکستگی پوست ناحیه صدمه دیده پاره می شود که ممکن است همراه با بیرون زدگی استخوان از محل پارگی باشد .











# علائم و نشانه های شکستگی

۱- تغییر شکل :

همیشه رویت نمی شود. برای بررسی وجود تغییر شکل ، قسمت صدمه دیده را با طرف مقابل که آسیب ندیده مقایسه کنید.

۲- محدودیت در حرکت

۳- حساسیت در اثر لمس و درد

۴- تورم ، سرعت بعد از شکستگی اتفاق می افتد

۵- لمس فاصله بین دو سر استخوان شکسته

۶- تغییر رنگ در محل شکستگی (کبودی ، قرمزی)

۷- احتمالا مشاهده سر استخوان شکسته در شکستگی باز

۸- احساس به هم سائیده شدن دو سر شکستگی

# عوارض شکستگی

■ آسیب های عروقی .

■ آسیب به اعصاب

در آسیب های وارد به اعصاب علائمی مانند گزگز ، بی  
حسی، محدودیت حرکت و یا عدم حرکت مشاهده می شود .

■ عفونت و شوک

در شکستگی های باز معمولاً احتمال بوجود آمدن شوک و  
عفونت بیشتر می باشد .



# كمك هاي اوليه در شكستگي

- ۱- قبل از هر اقدامي علائم حياتي مصدوم را كنترل كنيد .
  - ۲- در صورت وجود هرگونه عامل تهديد كننده حيات (مانند شوك ، خونريزي ، ايست قلبي ، تنفسي و...) اقدامات اوليه لازم را در هر مورد انجام دهيد .
  - ۳- عضو صدمه ديده را به هيچ عنوان حركت ندهيد .
  - ۴- لباسهاي اطراف محل آسيب ديده را به ملايمت و آرامي كنار بزنيد .
  - ۵- تمام زخمها را قبل از اقدام به آتل بندي ، شستشو داده و پانسمان كنيد .
- توجه داشته باشيد كه شستشوي محل زخم در شكستگي هاي باز بعلت كم كردن احتمال عفونت اقدامي بسيار مهم است .

## ادامه کمک های اولیه در شکستگی

- ۶- قبل از حرکت دادن و انتقال مصدوم ، عضو صدمه دیده را با استفاده از آتل بی حرکت نمائید. (بعنوان يك اصل اساسي ، مفاصل بالا و پائین شکستگی را باید ثابت نمائید )
- ۷- قبل و بعد از آتل بندي ، نبض ، حس و حرکت را در پائین تر از محل شکستگی بررسی کنید .
- ۸- برای کمک به کاهش درد و تورم ، عضو صدمه دیده را کمی بالاتر از سطح قلب قرار دهید .
- ۹- استفاده از کمپرس سرد نیز می تواند در کاهش درد و تورم مؤثر باشد .
- ۱۰- مصدوم را هرچه سریعتر به نزدیکترین مرکز درمانی انتقال دهید .

# آتل بندي





# آتل بندي

■ آتل وسيله ايست كه جهت حمايت و نگهداري عضو آسيب ديده استفاده مي شود.

■ انواع آتل:

. آتل سخت مانند تخته ، آتل سيمي و آتل گچي

. آتل نرم مانند بالش و پتو

. آتل آماده مانند آتل كششي و آتل بادي

. آتل ابتكاري ، استفاده از هروسيله اي كه بتواند عضو را

ثابت نگه دارد مانند روزنامه ، مقوا ، چتر و ...

# اهداف آتل بندي

- کاهش درد
- جلوگیری از آسیب به عضلات ، اعصاب و عروق خونی
- جلوگیری از تبدیل شکستگی بسته به باز
- کاهش خونریزی و التهاب
- راحتی در انتقال مصدوم

# اصول آتل بندي



- ۱ – در صورتی که مصدوم دارای زخم‌هایی باز باشد ابتدا زخم‌های باز پانسمان شوند و سپس آتل بندی انجام گردد.
- ۲ – انتهای عضو آسیب دیده باید در معرض دید باشد. و قبل و بعد از آتل بندی از نظر جریان خون ، درك حس و حرکت باید کنترل شود.
- ۳ – آتل را توسط باند نواری یا باند سه گوش ثابت کنید.
- ۴ – در صورت امکان ، آتل را در دو طرف قسمت آسیب دیده قرار دهید بخصوص زمانی که دو استخوان دچار آسیب شده اند ( مانند استخوان ساعد و ساق پا ) .
- ۵ – آتل باید محکم بانداز شود اما نه به اندازه ای که جریان خون را مختل نماید.
- ۶ – بعد از آتل بندی کاهش تورم ، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

## اصول آتل بندي

- ۷- در زمان آتل بندي از ثابت نمودن مفصل هاي بالا و پائين شكستگي مطمئن شويد.
- ۸- جهت جلوگیری از فشار موضعي و آسیب به مصدوم ، تمام آتل هاي سخت و سفت را با پارچه نرم بپوشانيد و فضاهاي خالي بين آتل و عضو را توسط شئي نرم مانند پارچه ، گاز و يا پنبه پرکنيد.
- ۹- اگر به صدمات نخاعي مشکوک هستيد مصدوم را در وضعيت طبيعي در يك خط ، بي حرکت نگه داريد.
- ۱۰- از جابجائي استخوانهاي بيرون زده طي آتل بندي خودداري کنيد.
- ۱۱- هنگام استفاده از باند کراواتي ، گره مربعي را روي عضو آسیب ديده نزنيد.

# تصاویر آتل بندی







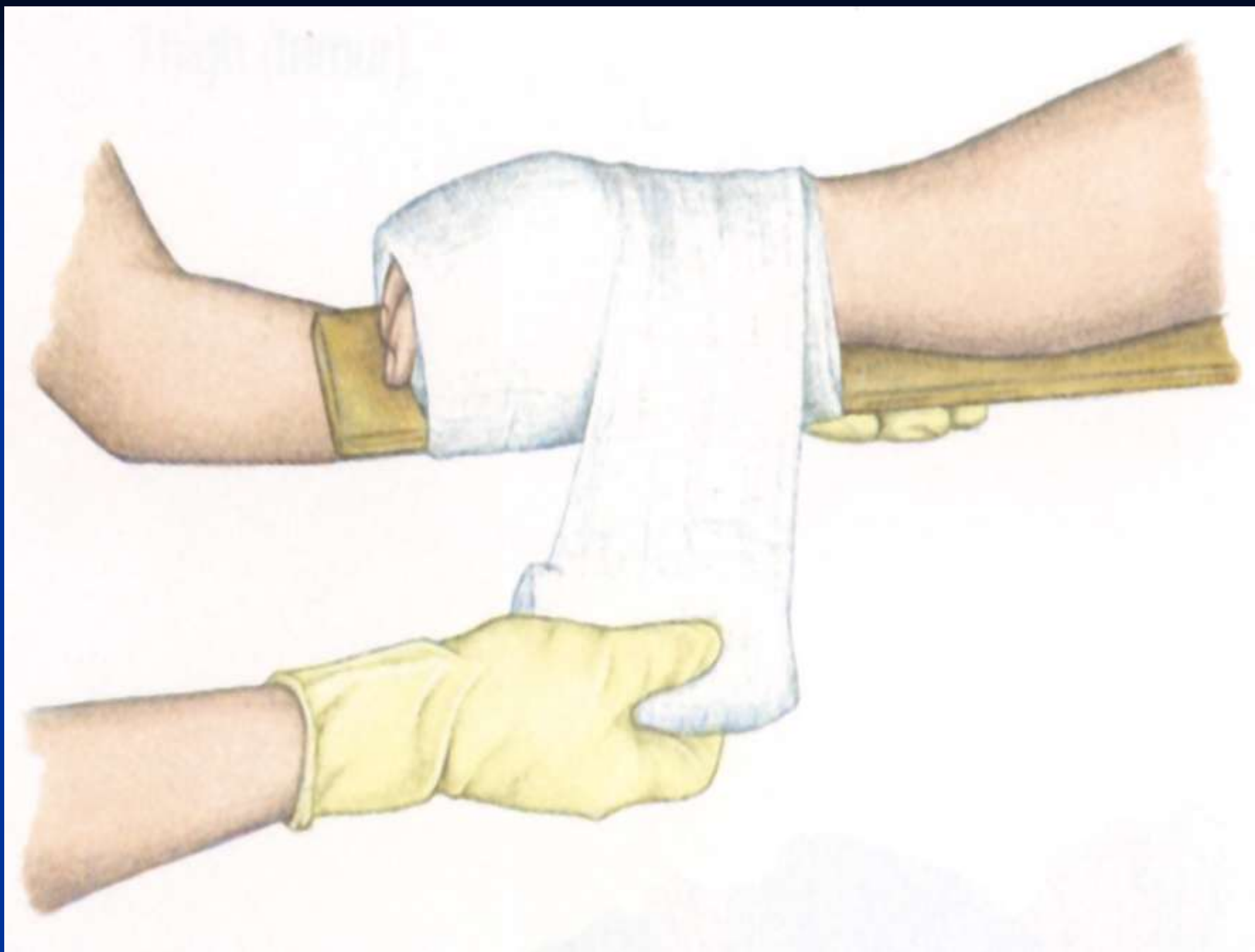














آتل بندی پا













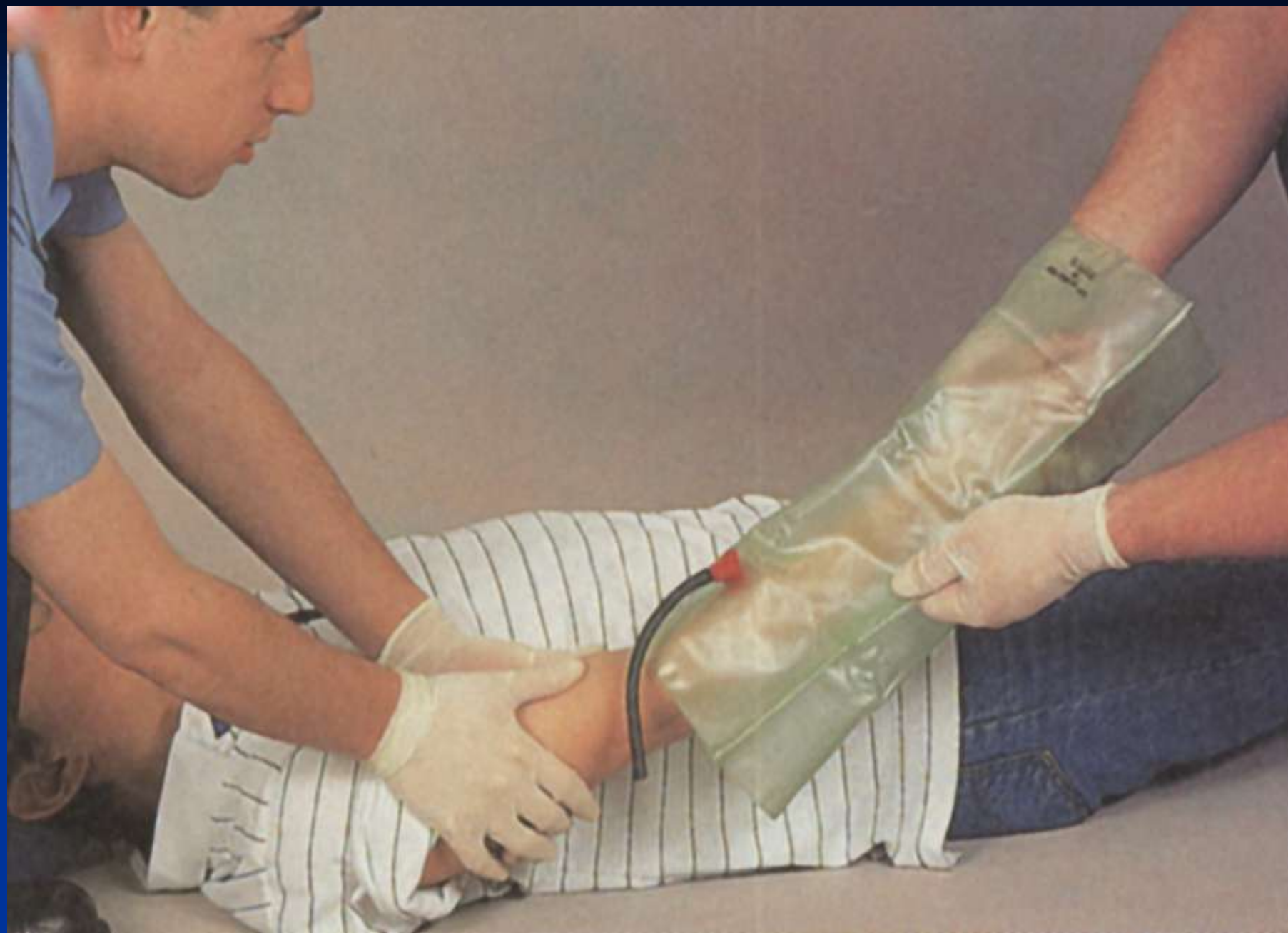


B



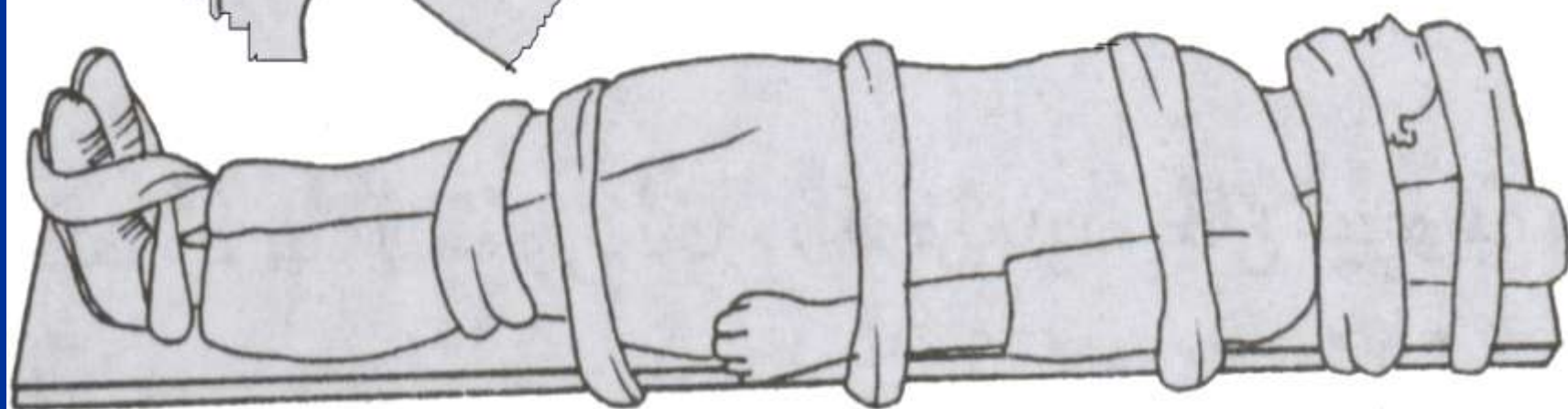
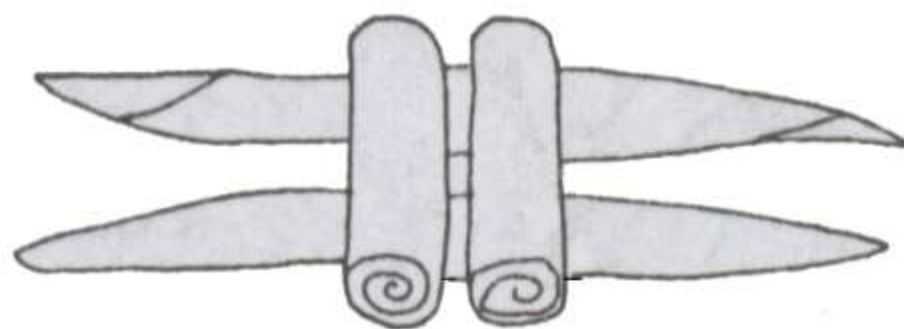
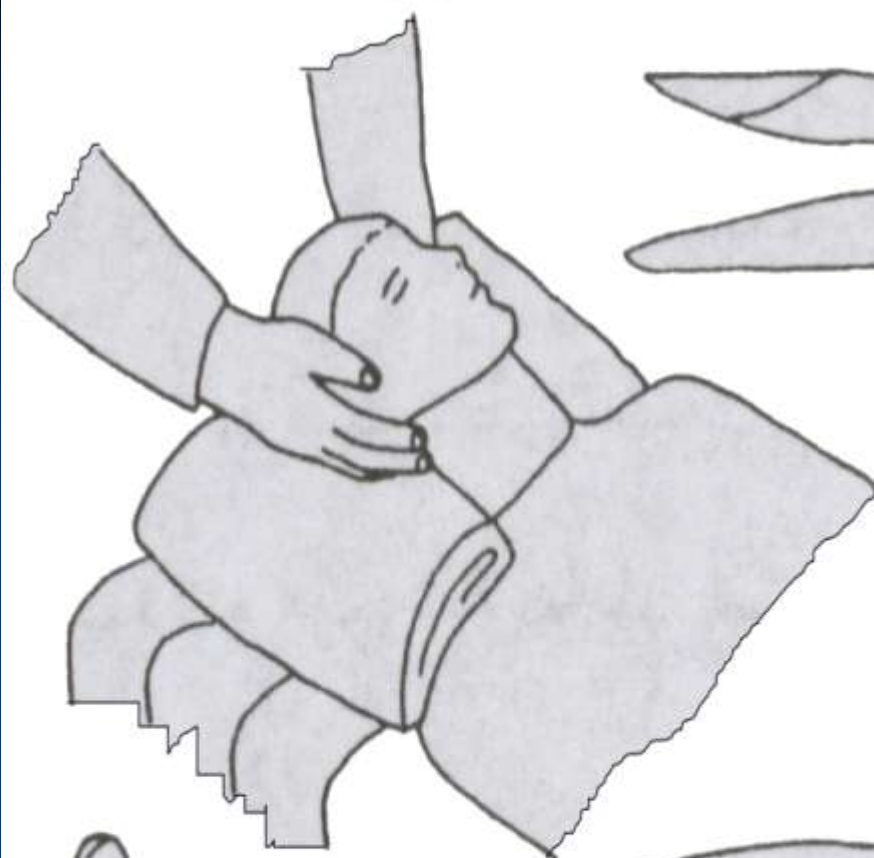












پایان